



今月のメニュー



認定こども園・若葉保育園 2026年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 たべっこベイビー	2 海藻せんべい	3 動物園のビスケット	4 たべっこどうぶつ
昼食	●保育所（園）の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ●保育所（園）の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。		ピラフ キャベツスープ ゆでブロッコリー	ひじきごはん すまし汁 ほうれん草ともやしのごまあえ	豚肉のスタミナ丼 味噌汁 キャベツの甘酢	ツナピザ風味パン ももゼリー
午後			野菜のせんべい 動物園のビスケット	たべっこどうぶつ きらきら星のおせんべい	大豆のスナック かぼちゃのスティックポーロ	
栄養価			430kcal 塩分0.4g	451kcal 塩分1.6g	531kcal 塩分2.1g	415kcal 塩分1.1g
午前	6 たべっこベイビー	7 野菜のせんべい	8 たべっこどうぶつ	9 パナナ	10 ヨーグルト	11 ABCのビスケット
昼食	米飯 さばのケチャップ煮 すまし汁 和風和え	米飯 鶏肉の照り煮 かぼちゃの白みそ汁 ブロッコリーのおひたし	麻婆飯 春雨スープ ナムル	バターロールパン 高野豆腐のから揚げ 野菜スープ スバゲティサラダ	カレーライス 大根サラダ パナナ	ハムポテトパン 野菜ゼリー
午後	入園式の為、おやつなし	☆クラッカーサンド	☆ホットケーキ	☆グレープかん	プチスティック ミニぼんえびせん	
栄養価	595kcal 塩分1.4g	562kcal 塩分2.5g	575kcal 塩分1.6g	592kcal 塩分1.5g	491kcal 塩分1.9g	365kcal 塩分0.8g
午前	13 海藻せんべい	14 たべっこベイビー	15 ヨーグルト	16 パナナ	17 野菜のせんべい	18 たべっこどうぶつ
昼食	小型ロールパン 焼きそば ポテトスープ	米飯 肉団子の甘酢あん 中華スープ パナナ	たけのこごはん 豚汁 キャベツのおかか和え	米飯 韓国風肉じゃが わかめスープ きゅうりのごまあえ	きつね丼 すまし汁 もやしのごまあえ	ポテトピザ風味パン いちごヨーグルト
午後	りんごヨーグルト	☆おからドーナツ	☆チーズ粉蒸しパン	☆ツナカレードッグ	かんきつ類 二色あられ	
栄養価	513kcal 塩分2.0g	566kcal 塩分1.4g	573kcal 塩分2.2g	583kcal 塩分1.4g	428kcal 塩分1.8g	397kcal 塩分1.0g
午前	20 動物園のビスケット	21 野菜のせんべい	22 ももゼリー	23 たべっこベイビー	24 海藻せんべい	25 ABCのビスケット
昼食	ハヤシライス フレンチサラダ ミニトマト	バターロールパン 五目ビーフン かぼちゃスープ パナナ	米飯 みそおでん ほうれん草ともやしのおかか和え	ロールパン ホキのカレー揚げ 大根としめじのスープ グリーンサラダ	米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 もやしの甘酢 パナナ	カレーパン みかんゼリー
午後	ソフトせんべい しるこサンド	☆フライドポテト	☆にんじんケーキ	☆ヨーグルト寒天	誕生会お菓子（2歳以上児） ゼリー（2歳未満児）	
栄養価	522kcal 塩分1.6g	575kcal 塩分1.3g	586kcal 塩分3.0g	532kcal 塩分2.0g	493kcal 塩分1.2g	371kcal 塩分1.4g
午前	27 野菜のせんべい	28 ABCのビスケット	29	30 たべっこどうぶつ	●毎週火、金曜日は給食展示日です。 ●牛乳は毎日200ml提供しています。 ●栄養価は昼食とおやつをあわせて3歳以上児の予定摂取量です。 ☆・・・手作りおやつの日	
昼食	米飯 麻婆はるさめ 豆腐のスープ パナナ	黒パン 鶏肉のごま揚げ 大根スープ キャベツのおかかマヨ和え	昭和の日	ツナの炊き込みごはん 味噌汁 高野豆腐の含め煮		
午後	ミレービスケット ミニぼんえびせん	☆オレンジかん		☆焼き麩のラスク（しょうゆ）		
栄養価	539kcal 塩分0.7g	588kcal 塩分1.8g		513kcal 塩分2.3g		



2026年 4月分 保育所（園）給食予定献立表 （離乳食・中期）



日	曜	未満児 10時のおやつ	昼 食	3時のおやつ
1	水	せんべい	五目粥・すまし汁・ゆでブロッコリー（刻み）	お菓子
2	木	せんべい	五目粥・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
3	金	せんべい	五目粥・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
4	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
6	月	せんべい	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	
7	火	せんべい	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
8	水	せんべい	五目粥・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
9	木	バナナ	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	バナナ
10	金	せんべい	粥・野菜シチュー・温野菜（刻み）・バナナ	お菓子
11	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
13	月	せんべい	煮込みうどん（くたくた煮）・温野菜（刻み）	お菓子
14	火	せんべい	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・バナナ	バナナ
15	水	せんべい	五目粥・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
16	木	せんべい	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	バナナ
17	金	せんべい	五目粥・すまし汁・温野菜（刻み）	かんきつ類
18	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
20	月	せんべい	粥・野菜シチュー・温野菜（刻み）・ミニトマト	お菓子
21	火	せんべい	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・バナナ	バナナ
22	水	せんべい	粥・豆腐と野菜の煮物（つぶし）・温野菜（刻み）	お菓子
23	木	せんべい	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
24	金	せんべい	粥・豆腐と野菜の煮物（つぶし）・温野菜（刻み）・バナナ	バナナ
25	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
27	月	せんべい	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・バナナ	バナナ
28	火	せんべい	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
30	木	せんべい	五目粥・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子

★果物でそのまま食べられないときは、おろしたり果汁にしたりします。



2026年 4月分 保育所（園）給食予定献立表 （離乳食・後期）



日	曜	未満児 10時のおやつ	昼 食	3時のおやつ
1	水	せんべい	五目粥又は軟飯・すまし汁・ゆでブロッコリー（刻み）	お菓子
2	木	せんべい	五目粥又は軟飯・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
3	金	せんべい	五目粥又は軟飯・すまし汁又は味噌汁・温野菜（刻み）	お菓子
4	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
6	月	せんべい	粥又は軟飯・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	
7	火	せんべい	粥又は軟飯・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
8	水	せんべい	五目粥又は軟飯・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
9	木	バナナ	粥又は軟飯・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	グレープかん又はバナナ
10	金	せんべい	粥・野菜シチュー・温野菜（刻み）・バナナ	お菓子
11	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
13	月	せんべい	煮込みうどん（くたくた煮）・温野菜（刻み）	お菓子
14	火	せんべい	粥又は軟飯・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・バナナ	バナナ
15	水	せんべい	五目粥又は軟飯・すまし汁又は味噌汁・温野菜（刻み）	お菓子
16	木	せんべい	粥又は軟飯・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	バナナ
17	金	せんべい	五目粥又は軟飯・すまし汁・温野菜（刻み）	かんきつ類
18	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
20	月	せんべい	粥又は軟飯・野菜シチュー・温野菜（刻み）・ミニトマト	ゼリー又はお菓子
21	火	せんべい	粥又は軟飯・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・バナナ	バナナ
22	水	せんべい	粥又は軟飯・豆腐と野菜の煮物（つぶし）・温野菜（刻み）	お菓子
23	木	せんべい	粥又は軟飯・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
24	金	せんべい	粥又は軟飯・豆腐と野菜の煮物（つぶし）・温野菜（刻み）・バナナ	バナナ
25	土	せんべい	野菜うどん又はにゅうめん（くたくた煮）	
27	月	せんべい	粥又は軟飯・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・バナナ	バナナ
28	火	せんべい	粥又は軟飯・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
30	木	せんべい	五目粥又は軟飯・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子

★味噌汁はかつおだし、赤味噌を使用します。

★ミルク・お茶などは適宜与えます。

★食品でそのまま食べられない時は、刻んだりつぶしたりします。

