



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 たべっこベイビー	2 動物園のビスケット
昼食					米飯 高野豆腐の中華風煮 パンサンズー ミニトマト	ツナピザ風味パン みかんヨーグルト
午後					★きになる野菜白ぶどう&ほうれん草★ミニぼんごさかな(2歳未満児)バナナ カルテツいわしおかき	
栄養価					562kcal 塩分1.2g	495kcal 塩分1.5g
午前	4 野菜のせんべい	5 ヨーグルト	6 バナナ	7 海藻せんべい	8 スティックチーズ	9 たべっこどうぶつ
昼食	カレーピラフ 夏野菜のスープ ゆでブロッコリー	黒パン 鯖のさっぱり甘酢ソース グリーンサラダ ミニトマト	米飯 なすと肉のソテー 冬瓜のカレー汁 もやしの甘酢	七夕すし 七夕そうめん汁 かぼちゃの煮物	米飯 チャンプルー きゅうりのごま酢 バナナ	ウィンナーカレーパン りんごゼリー
午後	バナナ スティックチーズ	☆グレープかん	☆ゆでとうもろこし	すいか 星っこ	鉄入りたっぶりしらすくん プチスティック	
栄養価	441kcal 塩分1.7g	600kcal 塩分1.7g	498kcal 塩分1.9g	474kcal 塩分2.3g	515kcal 塩分1.7g	484kcal 塩分1.7g
午前	11 たべっこベイビー	12 動物園のビスケット	13 バナナ	14 野菜のせんべい	15 たべっこどうぶつ	16 ABCのビスケット
昼食	小型ロールパン みそかけうどん 和風あえ ミニトマト	黒パン 五目ビーフン カレーポテト バナナ	米飯 筑前煮 すまし汁 もやしのごまあえ	ロールパン とんかつ 豆腐のスープ ゆでキャベツ	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 ゆでブロッコリー	コロケパン 野菜ゼリー
午後	ABCのビスケット きらきら星のおせんべい	☆フルーツボンチ	☆クラッカーサンド	☆焼き麩のラスク	ヨーグルト	
栄養価	543kcal 塩分3.6g	588kcal 塩分1.5g	512kcal 塩分2.5g	708kcal 塩分2.0g	472kcal 塩分1.7g	443kcal 塩分1.9g
午前	18 海の日	19 動物園のビスケット	20 ヨーグルト	21 海藻せんべい	22 たべっこどうぶつ	23 野菜のせんべい
昼食		パンパン ホキのケチャップソースかけ かぼちゃスープ キャベツのおかかマヨ和え	米飯 なすと肉の煮込み すまし汁 わかめの酢の物	米飯 和風肉団子 すまし汁 きゅうり漬け	米飯 鶏ちゃん かきたま汁 切り干し大根の甘酢	ハムポテトパン みかんゼリー
午後		☆オレンジかん	☆揚げパン(ココア)	☆フライドポテト	バナナ こめ棒くん	
栄養価		614kcal 塩分2.2g	545kcal 塩分2.6g	523kcal 塩分2.1g	522kcal 塩分2.0g	423kcal 塩分1.3g
午前	25 動物園のビスケット	26 バナナ	27 ヨーグルト	28 野菜のせんべい	29 ABCのビスケット	30 たべっこベイビー
昼食	夏野菜カレー フレンチサラダ ミニトマト	米飯 鶏肉の照り煮 かぼちゃの白みそ汁 きゅうりのしそ和え	ビビンバ丼 春雨スープ バナナ	ロールパン さわらのあけぼのソースかけ 大根としめじのスープ ゆでブロッコリー	五目ごはん すまし汁 金時豆の甘煮	カレーパン ももヨーグルト
午後	誕生会お菓子(2歳以上児)ゼリー(2歳未満児)	☆ツナカレードッグ	☆ゆでとうもろこし	☆ヨーグルト寒天	ミニわかめちゃん ミレービスケット	
栄養価	520kcal 塩分1.5g	506kcal 塩分2.2g	501kcal 塩分1.1g	580kcal 塩分2.0g	519kcal 塩分1.8g	395kcal 塩分1.5g

- 保育所(園)の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。
- 保育所(園)の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。
- 毎週火、金曜日は給食展示日です。
- 牛乳は毎日200ml提供しています。
- 栄養価は昼食とおやつをあわせた3歳以上児の予定摂取量です。 ☆・・・手作りおやつの日



2022年7月分 若葉保育所（園）給食予定献立表 （離乳食・中期）



日	曜	未満児 10時のおやつ	昼 食	3時のおやつ
1	金	せんべい	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・温野菜（刻み）・ミニトマト	バナナ
2	土	せんべい	にゅうめん（くたくた煮）	
4	月	せんべい	五目粥・すまし汁・ゆでブロッコリー（刻み）	バナナ
5	火	ヨーグルト	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・温野菜（刻み）・ミニトマト	お菓子
6	水	バナナ	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	バナナ
7	木	せんべい	五目粥・すまし汁・かぼちゃの煮物（つぶし）	すいか
8	金	チーズ	粥・豆腐と野菜の煮物（つぶし）・温野菜（刻み）・バナナ	バナナ
9	土	せんべい	野菜うどん（くたくた煮）	
11	月	せんべい	煮込みうどん（くたくた煮）・温野菜（刻み）・ミニトマト	お菓子
12	火	せんべい	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・マッシュポテト・バナナ	バナナ
13	水	バナナ	粥・野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	バナナ
14	木	せんべい	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
15	金	せんべい	粥・大豆と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・ゆでブロッコリー（刻み）	ヨーグルト
16	土	せんべい	にゅうめん（くたくた煮）	
19	火	せんべい	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
20	水	ヨーグルト	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
21	木	せんべい	粥・豆腐と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
22	金	せんべい	粥・白身魚と野菜の煮物（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	バナナ
23	土	せんべい	野菜うどん（くたくた煮）	
25	月	せんべい	粥・野菜シチュー・温野菜（刻み）・ミニトマト	お菓子
26	火	バナナ	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・温野菜（刻み）	バナナ
27	水	ヨーグルト	五目粥・すまし汁・バナナ	バナナ
28	木	せんべい	粥・白身魚の煮つけ（つぶし）・すまし汁・ゆでブロッコリー（刻み）	お菓子
29	金	せんべい	五目粥・すまし汁・温野菜（刻み）	お菓子
30	土	せんべい	にゅうめん（くたくた煮）	

★果物でそのまま食べられないときは、おろしたり果汁にしたりします。

